



# ABY ZÁDA NEBOLELA

**BOLÍ VÁS ZÁDA?**

**PŘIJĎTE SE S NÁMI PROTÁHNOUT...**

**Cvičíme KAŽDOU STŘEDU od 18 hodin**

**ve školním ENVIROcentru u ZŠ Plavy**

**cena 60 Kč, důchodci 40Kč/lekce/ 60 min.**

**S sebou podložku na cvičení + polštářek pod hlavu**

**Rehabilitační cvičení pro dospělé, vhodné i pro seniory.**

**Možnost zakoupení dárkových poukazů, popř. využít příspěvky od zdravotních pojišťoven.**

**lektor : Mgr. Šárka Horychová**